

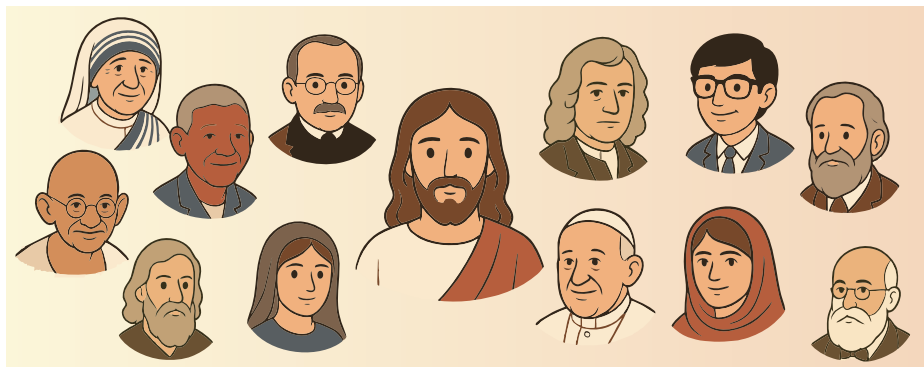


PÁG 8

A FLESC 2025 foi um sucesso!



“ É incalculável a extensão dos benefícios alcançados por todos os que atuaram e participaram da FLESC[...] ”



Escola de Heróis

PÁG 11

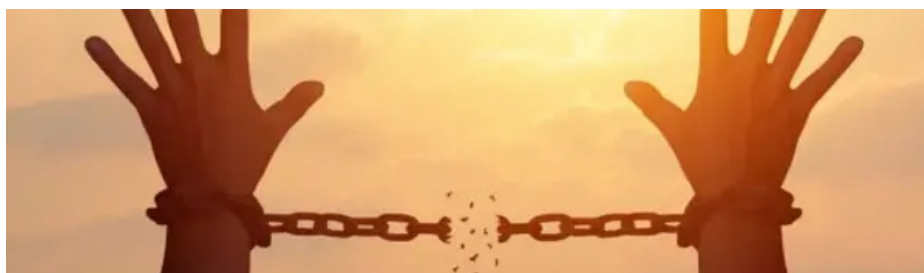
Escola de Heróis, inspira jovens e crianças na evangelização espírita. Projeto criativo fortalece vínculos e forma futuros evangelizadores. Uma experiência que já deu certo em São Bernardo do Campo e serve de exemplo para outras casas espíritas.

Viagem Espírita de 1862

PÁG 18



Allan Kardec alerta, em sua viagem espírita de 1862, sobre as manobras ocultas e divisões que ameaçavam a Doutrina na época. O alerta se faz atual ainda hoje.



O perdão

PÁG 14

O perdão é a expressão maior do amor, ensinada por Jesus em palavras e exemplos. Somente perdoadando poderemos encontrar paz interior e verdadeira fraternidade.

Doenças psiquiátricas e Obsessão

PÁG 17



Doenças psiquiátricas e obsessão espiritual: quando ciência e fé se encontram no cuidado da mente.

CORREIO DE LUZ

EXPEDIENTE

Publicação mensal da União das Sociedades Espíritas USE Intermunicipal de São Carlos, de distribuição gratuita e eletrônica

Coordenação:

E-mail: use.i.saocarlos@usesp.org.br

Nilzeli Aparecida Nery Mancini (presidente)
Karina Granado (vice-presidente)

Diagramação e Direção de Arte:

Email: mpnovo@gmail.com

Marcio Novo

Editor de Doutrina:

E-mail: doutrinasacarlos@usesp.org.br

João Carlos Barreiro

Comissão Diretora do Jornal Correio de Luz:

Maria Aparecida Mazza

Monica Matsukura Bernardino

Naiara Utimura Torres

Departamento de Comunicação

E-mail: dc.i.saocarlos@usesp.org.br

Todos os artigos assinados são de responsabilidade de seus autores, não necessariamente representando a opinião do jornal. Os artigos e fotos (parcial ou integral), aqui publicados, poderão ser reproduzidos, desde que citada a fonte.

Envio de artigos e matérias

O Correio de Luz tem por objetivo a difusão da Doutrina Espírita. Caso queira contribuir com envio de artigos e/ou matérias, favor considerar o que segue:

1. Aceita-se apenas artigos espíritas e inéditos.
2. Todo texto deverá vir acompanhado de currículo resumido de seu autor, mencionando telefone, e-mail e as referências bibliográficas utilizadas.
3. Os artigos deverão ter entre 500 e 700 palavras;
4. A equipe editorial preserva o direito de revisar os textos, fazendo, se preciso, correções gramaticais.
5. Os artigos serão selecionados pela equipe do Correio de Luz e, publicados ou não na edição mais apropriada, não serão devolvidos.
- 6 - Os artigos podem ser encaminhados pelo e-mail: use.i.saocarlos@usesp.org.br

EDITORIAL

Caro leitor e amigo.

Escrevemos para você todos os meses, então, o chamamos amigo, mesmo sem saber se lê este editorial.

Pode parecer estranho, mas você existe em nossa vida de relação algumas vezes por mês, quando nos dedicamos a escolher o que registrar aqui neste jornal, *para você*; nos contatos com os articulistas para propormos temas que possam interessar *a você*; quando, todos os envolvidos com a publicação do Correio de Luz, olhamos para a versão final e desejamos compartilhar *com você* a parte da tarefa que foi, antes, nosso aprendizado!

A cada novo desafio de escrever esta seção, buscamos inspiração junto aos amigos invisíveis, com os quais temos uma parcela da vida de relação ao trabalharmos para divulgar a Doutrina Espírita. Deles sempre recebemos o incentivo silencioso e amoroso do dever cumprido, em dimensões imensuráveis.

Assim foi em cada uma das atividades desenvolvidas em conjunto com os amigos da comunidade espírita nestes últimos tempos!

A todos os amigos dispostos e disponíveis para o trabalho como irmãos, em especial à equipe querida da Comissão do Correio de Luz, que tem uma vida de relação distante fisicamente, mas irmanada no mesmo propósito de bem servir, chega a mensagem do Cristo: “Nisto todos conhecerão que sois meus discípulos, se vos amardes uns aos outros” (João, 13:35).

Comissão Executiva da USE I. São Carlos.



TRABALHO VOLUNTÁRIO

Inscreva-se ou encontre oportunidades de trabalho voluntário!

Instituição espírita: cadastre sua demanda por trabalho voluntário!

Basta clicar no link abaixo.

usesaocarlos.com.br/seja-um-voluntario/



Notas da CE

As atividades da Comissão Executiva da USE Intermunicipal de São Carlos (CE) foram intensas nesses últimos tempos!

É imprescindível aqui registrar que a CE promoveu o Encontro de Líderes Espíritas da USE Intermunicipal de São Carlos, no dia 30 de agosto de 2025, às 20h, com palestra proferida por Walteno S. B. da Silva, da USE e da USE Intermunicipal de São Bernardo do Campo, sobre os “Desafios do movimento espírita na atualidade”. Foi uma singela mas valiosa confraternização com conversa fraterna e troca de experiências e boas ideias entre amigos. Os convites enviados aos membros do Conselho Deliberativo e aos dirigentes espíritas foram extensivos a novos líderes das comunidades.

Os Departamentos da Infância e da Mocidade, da USE Intermunicipal de São Carlos, promoveram no dia 27-9-2025 dois eventos com a presença de Adeílson Salles, renomado orador e divulgador espírita.

Pela manhã ocorreu o Encontro de Evangelizadores, com o tema “O chamado: Jesus capacita os escolhidos” e à tarde, para jovens de todas as idades, o tema apresentado foi “O evangelho como terapia para cura da ansiedade”.

Foram momentos de reflexão e construção de conhecimentos, que enriqueceram o público que prestigiou as atividades amplamente divulgadas nas redes sociais da USE São Carlos.

A CE agradece com muito carinho a todos que de forma voluntária, trabalharam para a realização da Feira do Livro Espírita de São Carlos – FLESC 2025!

A próxima edição anual será no período de 09 a 20 de setembro de 2026.



INTERMUNICIPAL DE SÃO CARLOS

Instituições Espíritas inscritas junto à USE Intermunicipal de São Carlos

- Associação Espírita **Bezerra de Menezes**
- Associação Espírita **Eurípedes Barsanulfo**
- Associação Espírita **Francisco de Assis**
- Associação Espírita **Luz e Caridade**
- Associação Espírita **Obreiros do Bem**
- **Casa do Caminho** Instituição Espírita Cristã
- Casa Espírita **Cantinho de Amor e Luz – Jesus**
- Centro Espírita **Amigos da Luz**
- Centro Espírita **Irmão Áureo**
- Centro Espírita **Paz Amor e União**
- **Grupo Esperança** Estudos e Evangelização Espírita
- Grupo Espírita **Centelha de Luz**
- Grupo da Fraternidade Espírita **Em Torno do Mestre**
- Grupo da Fraternidade Espírita **Irmão Bатуíra**
- Grupo Kardecista **Cairbar Schutel**
- Irmandade Espírita Cristã **João Stella**
- **Núcleo** Kardecista Paz Amor e Fraternidade
- Sociedade Espírita **Allan Kardec**

As demais instituições espíritas poderão se inscrever a qualquer momento. Contato (16 994227346).

Acesse no link abaixo as informações de localização e contato das instituições espíritas no site da USE São Carlos:

<https://usesaocarlos.com.br/instituicoes-espíritas/>



Viver em
Família
é fortalecer laços



A Comissão Executiva (CE) é um órgão administrativo da USE Intermunicipal de São Carlos, ao qual compete administrá-la em conformidade com as decisões do Conselho Deliberativo e da Assembleia Geral. Atualmente é composta pelos seguintes membros:

Presidente:

Nilzeli Aparecida Nery Mancini

Vice-presidente:

Karina Granado

Primeira Secretária:

Fátima Aparecida Priorno Bocaíuva

Segundo Secretário:

Emanuel Carrilho

Primeiro Tesoureiro:

Carlos Alberto Balieiro Pereira

Segundo Tesoureiro:

Clemente Carlos Mancini

Mural de Atividades

ESTUDO DA DOCTRINA ESPÍRITA

Que tal estudar em grupo?



**OBRAS
FUNDAMENTAIS
e outras
à luz do
Espiritismo**

<https://kardec.blogspot.com/2015/03/obras-de-alien-kardec/>

USE
UNião das Sociedades
Espíritas do Estado
de São Paulo
INTERMUNICIPAL DE SÃO CARLOS

Realização
**Dep. de
Estudos**

Aos domingos - às 10h - pelo Meet

INSCRIÇÕES:
doutrinasaoCarlos@usesp.org.br

Amplie o bem que existe em você



USE
UNião das Sociedades
Espíritas do Estado
de São Paulo
INTERMUNICIPAL DE SÃO CARLOS

**Participe:
faça e ensine a fazer**



Projeto Cuidando do Luto

- 1º TEMA - O CHORO REPARADOR
- 2º TEMA - CONTATO COM OS SENTIMENTOS
- 3º TEMA - APRENDENDO COM A DOR
- 4º TEMA - LIDANDO COM A IMPOTÊNCIA
- 5º TEMA - DEPENDÊNCIA EMOCIONAL
- 6º TEMA - CONVITE PARA RECOMEÇAR
- 7º TEMA - QUEM AMA SENTE SAUDADES
- 8º TEMA - CUIDANDO DO ENTE QUERIDO
- 9º TEMA - O PODER DA GRATIDÃO
- 10º TEMA - O AMOR COMO MISSÃO
- 11º TEMA - RESSIGNIFICANDO A MORTE
- 12º TEMA - A PLENITUDE DA VIDA

Nós queremos te acolher

USE São Carlos

Rua Padre Teixeira, 1806, Centro, São Carlos
(esquina com a Nove de Julho)

Segundas-feiras
Duas turmas: 15:30h e 19h

Nosso Lar

Rua Benjamim Constant, 227,
Vila Prado, São Carlos

Quartas-feiras às 16:30h

Informações: ☎ (16) 3307-5495 / ☎ (16) 99268-0021

“Acolhemos seus sentimentos e emoções com amorosidade e vamos de abraços, porque abraçados somamos energias.”

ESTUDOS ON-LINE

Mediunidade à luz da Doutrina Espírita

Segundas-feiras,
das 20h às 21h30

Revista Espírita

Quartas-feiras,
das 20h às 21h30

Inscrições: nkpaf@usesp.org.br



REALIZAÇÃO:
Núcleo Kardecista Paz, Amor e Fraternidade

EAD na USE



Conheça os cursos

[Cursos online da USE](#)

Agenda de Luz - Outubro

03/10/1804	Nascimento de Allan Kardec, Codificador da Doutrina Espírita
05/10/1949	Assinatura do Pacto Áureo na FEB, objetivando a unificação do Espiritismo em todo o País
19/10/1957	Fundação do Grupo da Fraternidade Espírita Irmão Bатуíra
22/10/1922	Nascimento de Irma de Castro Rocha, conhecida no Movimento Espírita como Meimei, em Mateus Leme (MG)
31/10/1948	Realização, em São Paulo - SP, do Congresso Brasileiro de Unificação



Clube do Livro Espírita

CAIRBAR SCHUTEL

Vinha de Luz

Autor(a): Francisco Cândido Xavier
Espírito: Emmanuel

Esse livro é composto de 180 mensagens de teor evangélico. Aborda temas como fé, caridade, evolução e vigilância. Com ele o autor espiritual, Emmanuel, procura nos fornecer elementos para que tenhamos as necessárias condições de realização da nossa mudança, fazendo surgir, com base no Evangelho, o "Homem novo".

Emmanuel nos oferece o elemento espiritual de que necessitamos de acordo com a posição evolutiva que já alcançamos. Convida-nos ao trabalho santificante para que, através dele, se revelem em cada um de nós os ensinamentos do Senhor, o que será possível se tivermos por base o seu Evangelho, que indica o caminho para a renovação da Humanidade.



*** Mensalidade: R\$25,00. Para outras localidades, será acrescida de despesa de Correios no valor de R\$ 5,00.**

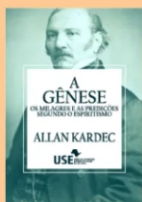
Cadastre-se por meio deste link:

usesaocarlos.com.br/clube-do-livro

ENTRE PARA O CLUBE*

Só R\$25,00

Respostas ao coração e à razão



**AS OBRAS
CODIFICADAS
POR ALLAN
KARDEC
SIGNIFICAM O
REGISTRO FIEL
DOS ENSINOS
DOS ESPÍRITOS
À HUMANIDADE**



Relembrando as falas de Kardec

Trechos de manifestações de Allan Kardec em várias oportunidades.

Os tempos são chegados (continuação da edição anterior)

Correio de Luz

Foi a um desses períodos de transformação ou, se quiserem, de crescimento moral, que chegou à Humanidade. Da adolescência passa à idade viril; o passado já não pode bastar às suas novas aspirações, às suas novas necessidades; não pode mais ser conduzida pelos mesmos meios; não mais se permite ilusões e sortilégios: sua razão amadurecida exige alimentos mais substanciais. O presente por demais efêmero; sente que seu destino é mais vasto e que a vida corporal é muito restrita para a encerrar toda inteira. Eis por que ela mergulha o olhar no passado e no futuro, a fim de aí descobrir o mistério de sua existência e haurir uma segurança consoladora.

Quem quer que haja meditado sobre o Espiritismo e suas consequências e não o tenha circunscrito à produção de alguns fenômenos, compreende que ele abre à Humanidade uma nova via e lhe desdobra os horizontes do infinito. Iniciando-os nos mistérios do Mundo Invisível, mostra-lhe seu verdadeiro papel na Criação, papel perpetuamente ativo, tanto no estado espiritual quanto no estado corporal. O homem não marcha mais às cegas: sabe de onde vem, para onde vai e por que está na Terra. O futuro se lhe mostra em sua realidade, isento dos preconceitos da ignorância e da superstição; já não é uma vaga esperança: é uma verdade palpável, tão certa para ele quanto a sucessão dos dias e das noites. Sabe que seu ser não está limitado a alguns instantes de uma existência, cuja duração está submetida ao capricho do acaso; que a vida espiritual não é interrompida pela morte; que já viveu, que reviverá ainda e que de tudo que adquire em perfeição pelo trabalho, nada fica perdido; encontra em suas existências anteriores a razão do que é hoje, e do que hoje a si faz, pode concluir o que será um dia.

Com o pensamento de que a atividade e a cooperação individuais na obra geral da civilização são limitadas à vida presente, que nada se foi e nada se será, que interessa ao homem o progresso ulterior da Humanidade? [...]

Mas, ao contrário, que amplitude dá ao pensamento do homem a certeza da perpetuidade de seu ser espiritual! Que força, que coragem, não haure ele contra as vicissitudes da vida material! Que de mais racional, de mais grandioso, de mais digno do Criador que esta lei, segundo a qual a vida espiritual e a vida corporal não passam de dois modos de existência, que se alternam para a realização do progresso! [...]

Desta lei decorre a da perpetuidade das relações entre os seres; a morte não os separa, não põe termo às suas relações simpáticas e nem aos seus deveres recíprocos. Daí a solidariedade de todos para cada um, e de cada um para todos; daí, também, a fraternidade. Os homens só viverão felizes na Terra quando esses dois sentimentos tiverem entrado em seus corações e em seus costumes, porque, então, a eles sujeitarão suas leis e suas instituições. Será este um dos principais resultados da transformação que se opera.

Mas, como conciliar os deveres da solidariedade e da fraternidade com a crença de que a morte torna os homens para sempre estranhos uns aos outros? Pela lei da perpetuidade das relações que ligam todos os seres, o Espiritismo funda esse duplo princípio sobre as próprias Leis da Natureza; disto faz não só um dever, mas uma necessidade. [...] A fraternidade não está mais circunscrita a alguns indivíduos, que o acaso reúne durante uma vida efêmera; é perpétua como a vida do Espírito, universal como a Humanidade, que constitui uma grande família, cujos membros, em sua totalidade, são solidários uns com os outros, seja qual for a época em que tenham vivido.

Tais são as ideias que ressaltam do Espiritismo, e que ele suscitará entre todos os homens, quando estiver universalmente espalhado, compreendido, ensinado e praticado. Com o Espiritismo a fraternidade, sinônimo da caridade pregada pelo Cristo, não é mais uma palavra vã; tem a sua razão de ser. Do sentimento da fraternidade nasce o da reciprocidade e dos deveres sociais, de homem a homem, de povo a povo, de raça a raça. Destes dois sentimentos bem compreendidos sairão,



forçosamente, as mais proveitosas instituições para o bem-estar de todos.

A fraternidade deve ser a pedra angular da nova ordem social. Mas não haverá fraternidade real, sólida e efetiva se não for apoiada em base inabalável; esta base é a fé; não a fé em tais ou quais dogmas particulares, que mudam com os tempos e os povos e se atiram pedras, porque, anatematizando-se, entretêm o antagonismo; mas a fé nos princípios fundamentais que todo o mundo pode aceitar: Deus, a alma, o futuro, o progresso individual indefinido, a perpetuidade das relações entre os seres. Quando todos os homens estiverem convictos de que Deus é o mesmo para todos, que esse Deus, soberanamente justo e bom, nada pode querer de injusto, que o mal vem dos homens e não dele, olhar-se-ão como filhos de um mesmo pai e se darão as mãos. É esta fé que dá o Espiritismo e que, de agora em diante, será o pivô sobre o qual se moverá o gênero humano, sejam quais forem sua maneira de adorar e suas crenças particulares, que o Espiritismo respeita, mas das quais não deve se ocupar. Somente desta fé pode sair o verdadeiro progresso moral, porque só ela dá uma sanção lógica aos direitos legítimos e

Relembrando as falas de Kardec

aos deveres; sem ela, o direito é o que é dado pela força; o dever, um código humano imposto pela violência. [...] Com tal pensamento, onde estão, realmente, os direitos e os deveres? Qual o objetivo do progresso? Somente esta fé faz o homem sentir sua dignidade pela perpetuidade e pela progressão de seu ser, não num futuro mesquinho e circunscrito à personalidade, mas grandioso e esplêndido; seu pensamento o eleva acima da Terra; sente-se crescer, pensando que tem seu papel no Universo, e que esse Universo é o seu domínio, que um dia poderá percorrer, e que a morte não fará dele uma nulidade, ou um ser inútil a si mesmo e aos outros.

O progresso intelectual realizado até hoje nas mais vastas proporções é um grande passo, e marca a primeira fase da Humanidade, mas, apenas ele, é impotente para regenerá-la. Enquanto o homem for dominado pelo orgulho e pelo egoísmo, utilizará sua inteligência e seus conhecimentos em benefício de suas paixões e de seus interesses pessoais, razão por que os aplica no aperfeiçoamento dos meios de prejudicar os outros e de se destruírem mutuamente. Só o progresso moral pode assegurar a felicidade dos homens na

Terra, pondo um freio nas más paixões; somente ele pode fazer reinarem a concórdia, a paz, a fraternidade. É ele que derrubará a barreira dos povos, que fará cair os preconceitos de casta e calar os antagonismos de seitas, ensinando os homens a se olharem como irmãos, chamados a se ajudarem mutuamente, e não a viverem uns à custa dos outros. É ainda o progresso moral, aqui secundado pelo progresso da inteligência, que confundirá os homens numa mesma crença, estabelecida sobre verdades eternas, não sujeitas à discussão e, por isto mesmo, por todos aceitas. A unidade de crença será o laço mais poderoso, o mais sólido fundamento da fraternidade universal, em todos os tempos quebrada pelos antagonismos religiosos, que dividem os povos e as famílias, que fazem ver no próximo inimigos que é preciso fugir, combater, exterminar, em vez de irmãos que devem ser amados.

Obs. Continua na próxima edição.

Kardec, Allan. Revista Espírita: outubro 1866. Trad. Evandro Noleto Bezerra. FEB, 2019.



Pérolas espíritas e evangélicas

Purificação íntima

[...] *Purificai vossas mãos, pecadores, e santificai vossos corações, homens dúbios.*

Tiago 4:8

Cada homem tem a vida exterior conhecida e analisada pelos que o rodeiam, e a vida íntima da qual somente ele próprio poderá fornecer o testemunho.

O mundo interior é a fonte de todos os princípios bons ou maus e todas as expressões exteriores guardam aí os seus fundamentos.

Em regra geral, todos somos portadores de graves deficiências íntimas, necessitadas de retificação.

Mas o trabalho de purificar não é tão simples quanto parece.

Será muito fácil ao homem confessar a aceitação de verdades religiosas, operar a adesão verbal a ideologias edificantes... Outra coisa, porém, é realizar a obra da elevação de si mesmo, valendo-se da autodisciplina, da compreensão fraternal e do espírito de

sacrifício.

O Apóstolo Tiago entendia perfeitamente a gravidade do assunto e aconselhava aos discípulos limpassem as mãos, isto é, retificassem as atividades do plano exterior, renovassem suas ações ao olhar de todos, apelando para que se efetuasse igualmente, a purificação do sentimento, no recinto sagrado da consciência, apenas conhecido pelo aprendiz, na soledade indevassável de seus pensamentos. O companheiro valoroso do Cristo, contudo, não se esqueceu de afirmar que isso é trabalho para os de duplo ânimo, porque semelhante renovação jamais se fará tão somente à custa de palavras brilhantes.



Xavier, Chico. **O Evangelho por Emmanuel: Comentários às Cartas Universais e ao Apocalipse.** Coordenação de Saulo Cesar Ribeiro da Silva. FEB, 2019.

Feira do Livro Espírita de São Carlos - 2025

A FLESC 2025 foi um sucesso!

Correio de Luz

A Feira do Livro Espírita de São Carlos – FLESC 2025 reuniu a comunidade espírita na Praça da Rua XV de Novembro de 12 a 20 de setembro, em mais uma edição, para várias atividades temáticas, doutrinárias e artísticas, como tem sido tradição anual há 48 anos.

Ganhou quem participou! E ganhou o movimento espírita de São Carlos, que cumpriu seu principal objetivo: divulgar o Espiritismo aos que viram as redes sociais, os outdoors, as mídias e entrevistas nas rádios e outros meios de comunicação e os que foram à Praça da XV prestigiar a FLESC, que neste ano ocorreu num período menor, de nove dias, das 9h às 22h.

Foram vários e bons motivos que levaram os espíritas e não espíritas à FLESC!

Os descontos oferecidos nos preços dos livros espíritas para quem atualizou o próprio acervo para leitura e consulta, e para aqueles que apresentaram familiares e amigos.

A ampla oferta de novos títulos e autores, num mercado literário ativo que tem o propósito principal de atender demandas por maior compreensão sobre a vida espiritual de encarnados e desencarnados.

As atividades temáticas com crianças: desde a evangelização de bebês, que encantou quem estava por lá e assistiu as dinâmicas das evangelizadoras; as contações de histórias que a equipe do Dep. da Infância promoveu; assim como as mágicas que prenderam a atenção também dos pais que



ANUNCIE AQUI



**Seja um
divulgador da
Doutrina Espírita**

**Transformamos
ambientes comuns
em espaços inteligentes**

Contato




contato@neoatrio.com.br

Feira do Livro Espírita de São Carlos - 2025

acompanharam os filhos.

As atrações artísticas e as litero-musicais, que tocaram a alma imortal e propiciaram muitos bons momentos de intensa alegria e harmonia, levando a mensagem de amor fraterno aos que lá estavam.

As palestras dos oradores que ofereceram profundas reflexões sobre a oportunidade que esta etapa da vida oferece a todos os espíritos encarnados, de avançar na maior compreensão e no exercício de edificação da verdadeira vida, que é a espiritual.

O trabalho de cada voluntário que fez a FLESC acontecer! Valiosa oportunidade de auxiliar e com isso aprender a conviver; melhorar-se ao superar desafios diversos; servir a uma causa maior do que a material, cuja abrangência é imensurável!

A FLESC ofereceu às instituições espíritas a oportunidade de mais uma vez levarem para a Praça e divulgarem aos que não conhecem, suas atividades de acolhimento e assistência espiritual, como o passe, neste caso na modalidade coletiva; a pintura mediúnica para a cura; o grupo de estudo doutrinário e reflexão, denominado Repensando a Vida; a evangelização de crianças, jovens e, no caso dos adultos, o estudo em grupo exemplificado pelo debate literário sobre o livro *Pedagogia Espírita*, de Herculano Pires, com público que valoriza o conhecimento espírita profundo que ilumina mentes e corações!

Foi retransmitido na tela de projeção da FLESC o Programa Momento Espírita, que há mais de vinte anos divulga o Evangelho de Jesus à luz do Espiritismo.

É incalculável a extensão dos benefícios alcançados por todos os que atuaram e participaram da FLESC, em especial na dimensão espiritual, onde irmãos foram orientados e fortalecidos não só pela doação dos fluidos espirituais dos benfeitores desencarnados e dos fluidos vitais dos passistas que irradiaram seus melhores pensamentos e sentimentos, mas em todas as atividades com conteúdo doutrinário e em todos os momentos com a promoção do bem!

A Comissão organizadora, a Comissão Executiva da USE Intermunicipal de São Carlos e seus departamentos agradecem aos mais de cem voluntários que fizeram da FLESC mais uma festa de fraternidade espírita e alegria cristã!



Doutrina em versos

Doutrina Espírita escrita em forma de poesias e poemas. Pensamentos e reflexões expressados pela beleza da nossa língua portuguesa.

Quem quiser contribuir pode mandar o(s) texto(s) para nós através do email doutrinasaocarlos@usesp.org.br informando se autoriza publicar seu nome, em conformidade com a LGPD - Lei Geral de Proteção de Dados.

Pode ser também indicação de poema ou poesia que conste em alguma obra espírita.



A melodia do silêncio

Repara a melodia do silêncio nas criações divinas.
No céu, tudo é harmonia sem ostentação de força.
O Sol brilhando sem ruído...
Os mundos em movimento sem desordem...
As constelações refulgindo sem ofuscar-nos...
E, na terra, tudo assinala a música do silêncio, exaltando o amor infinito de Deus.

A semente germinando sem bulício...
A árvore ferida preparando sem revolta o fruto que te alimenta...
A água que hoje se oculta no coração da fonte, para dessedentar-te amanhã...
O metal que se deixa plasmar no fogo vivo, para ser-te mais útil.
O vaso que te obedece sem refutar-te as ordens...
Que palavras articuladas lhes definiriam a grandeza?
É por isso que o Senhor também nos socorre, através das circunstâncias que não falam, por intermédio do tempo, o sábio mudo.

Não quebres a melodia do silêncio, onde tua frase soaria em desacordo com a lei de amor que nos governa o caminho!
Admira cada estrela na luz que lhe é própria...
Aproveita cada ribeiro em seu nível...
Estende os braços a cada criatura dentro da verdade que lhe corresponda à compreensão...
Discute aprendendo, mas, porque desejes aprender, não precisas ferir.
Fala auxiliando, mas não te antecipes ao juízo superior, veiculando o verbo à maneira do azorrage inconsciente e impiedoso.

"Não saiba tua mão esquerda o que deu a direita" — disse-nos o Senhor.
Auxilia sem barulho onde passes.

Recorda a ilimitada paciência do Pai Celestial para com as nossas próprias faltas e ajudemos, sem alarde, ao companheiro da romagem terrestre.

Que, muitas vezes, apenas aguarda o socorro de nosso silêncio, a fim de elevar-se à comunhão com Deus.



Meimei, nome espiritual de Irma de Castro Rocha, nasceu em 22 de outubro de 1922 em Mateus Leme (MG). Viveu de forma simples e dedicada à família, mas desencarnou precocemente, em 1946, aos 24 anos, vítima de doença. No plano espiritual, tornou-se conhecida pela ternura e amparo às crianças, inspirando mensagens e lições de amor e bondade.

Meimei, Instruções Psicofônicas

DEPARTAMENTO DE INFÂNCIA

"Criança que se evangeliza: adulto que levanta
no rumo da felicidade porvindoura."

Bezerra de Menezes

USE
UNIÃO DAS SOCIEDADES
ESPÍRITAS DO ESTADO
DE SÃO PAULO
INTERMUNICIPAL DE SÃO CARLOS

CONTATO:
di.i.saocarlos@usesp.org.br

Espiritismo e Juventude

Escola de Heróis: Engajando Jovens na Evangelização Espírita

Mônica Etes

Resumo

O Departamento de Infância da USE Estadual apresentou, em 2025, o projeto “Escola de Heróis”, que busca engajar crianças e jovens nas casas espíritas por meio do estudo da vida de grandes personagens da humanidade.

Veja como surgiu

A Escola de Heróis nasceu em uma casa espírita que, até então, não possuía evangelização. O espaço foi cedido para atender crianças, cujo crescimento em número acabou gerando conflitos com outras atividades que demandavam silêncio.

A solução encontrada foi envolver os jovens: eles passaram a pesquisar a vida de heróis da humanidade e a apresentar o conteúdo às crianças por meio de peças teatrais, maquetes e contação de histórias, realizadas após o horário de evangelização, enquanto os pais não vinham buscá-las.

Olhe o que já aconteceu

O resultado foi surpreendente: durante três anos, as crianças demonstraram mais interesse nesse modelo do que na evangelização tradicional.

Com a saída da maioria dos jovens, que assumiram outras responsabilidades como evangelizadores, e com a chegada da pandemia, o projeto precisou ser interrompido. Em 2025, porém, ele foi retomado em formato adaptado para casas de acolhimento, evidenciando sua flexibilidade e potencial de multiplicação.

Outro aspecto importante foi o **impacto direto na mocidade**: os jovens diminuíram significativamente as faltas, passaram a estudar com profundidade as biografias dos heróis e se reuniam semanalmente, via Skype, para planejar as atividades.

A Escola de Heróis se consolidou como uma metodologia que:

- capacita jovens a planejarem e aplicarem aulas de forma criativa;
- fortalece o vínculo entre mocidade e infância;



- forma futuros evangelizadores a partir da vivência prática.

Entenda como funciona

Os jovens mais firmes na doutrina são escolhidos para coordenar a equipe, sempre acompanhados por um evangelizador ou coordenador de mocidade. Esse suporte garante segurança, orienta sobre a preparação do material e valoriza o esforço dos jovens.

O projeto conta ainda com recursos disponíveis no site **Sembradores de Luz**, onde se encontram listas de heróis, vídeos explicativos e materiais de apoio. A possibilidade de supervisão remota também vem sendo estudada, a fim de apoiar novos coordenadores e fortalecer a rede de evangelizadores.

A divulgação

A divulgação da Escola de Heróis pode se dar em duas frentes:

- **De cima para baixo**, por meio das direções das casas espíritas;
- **Diretamente aos jovens**, utilizando estratégias atrativas, como a criação de salas de cinema para passar um filme de um herói e em seguida explicar o projeto e fazer o convite.

Um exemplo prático foi a proposta de oferecer **salas de cinema com o filme sobre Joana d'Arc**, escolhida por sua coragem e mediunidade. A ideia é utilizá-la como inspiração para os jovens, destacando valores como fé

e perseverança, além de apresentar a eles a Escola de Heróis de forma envolvente e acessível.

Informações e participação em sessões de cinema podem ser solicitadas pelo **WhatsApp: (11) 94584-9946**.

Reconheça os desafios

O apoio dos evangelizadores, aliado à disposição das equipes, é essencial para manter o entusiasmo e assegurar a continuidade da proposta.

Além disso, há grande expectativa de que a Escola de Heróis se torne uma ferramenta de multiplicação, sendo aplicada em diferentes contextos e adaptada às realidades regionais.

Inspire-se com as conclusões

A Escola de Heróis é mais do que um projeto: é uma ferramenta de engajamento espiritual e educativo, que já se provou um sucesso e atende às expectativas da espiritualidade.

Os interessados podem acessar o site **Sembradores de Luz** para conhecer os materiais, assistir ao vídeo explicativo e iniciar o projeto em suas comunidades.

Mônica Etes é psicóloga; diretora do departamento da USE estadual, vice-presidente da regional da USE do grande ABC e coordenadora do projeto revista espírita ilustrada e adaptada.

<https://sebradoresluz.org/pt/escola-de-herois/>

Departamento de Infância

O chamado, Jesus capacita os escolhidos

Equipe do Departamento de Infância

Nos idos de 1857, na França, cumpriu-se a promessa da vinda do Consolador, através da publicação de “O livro dos Espíritos” (L.E.) de Allan Kardec, sob a orientação do Espírito da Verdade. Em sua base estão estruturadas as obras fundamentais da Doutrina Espírita. De acordo com Cosme Massi, em A Ordem Didática, o livro apresenta-se em quatro partes que têm relação com as obras: O Evangelho segundo o Espiritismo, O livro dos Médiuns, A Gênese e O Céu e o Inferno.

A Codificação provocou um divisor de águas na humanidade, levantou o véu sobre a imortalidade da alma, revelou que o espírito está em constante evolução em busca da perfeição através da reencarnação e da fé raciocinada. O Livro Terceiro (L.E.), intitulado As Leis Morais, esclarece como espíritos encarnados e desencarnados devem proceder para uma vida futura de felicidade, pois as questões morais são primordiais.

Compreendendo a importância dessa revelação, a missão do evangelizador da infância tem papel fundamental como mediador na aprendizagem das obras fundamentais, pois exerce um trabalho de responsabilidade moral e espiritual, tornando-se trabalhador de Jesus. Em Mateus 22:14, “Porque muitos são chamados, mas poucos escolhidos”, pode-se entender que o chamado é para a regeneração de si mesmo, uma luta diária para vencer as suas próprias imperfeições. O escolhido entende o chamado e se esforça no caminho do bem, auxilia o próximo sem reclamar e sem anunciar aos quatro cantos, tem o Evangelho como norte: amando, perdendo e servindo.

O colaborador do Cristo na Terra, com delicadeza e responsabilidade, viabiliza o processo de ensino e aprendizagem, provocando as crianças a pensarem e a compreenderem que são espíritos, que há várias moradas na casa do Pai, sobre a reencarnação como oportunidade de progresso e a importância dos ensinamentos de Jesus para se ter uma vida melhor. Nessa tarefa o educador não está sozinho, porque Jesus é o modelo e guia (L.E., questão 625) que capacita o tarefairo através dos ensinamentos dos Espíritos Superiores, inspirando planejamento



de ações que possam tocar os corações das crianças. Protege o mediador nas suas tarefas, propiciando confiança e paciência no desenvolvimento das atividades. Estimula-o a continuar estudando e aprendendo para auxiliar na sua própria evolução e de seus educandos.

No mês de setembro, o Departamento de Infância promoveu um encontro de evangelizadores com o escritor Adeilson Salles, que reforçou a importância de temas atuais a serem desenvolvidos com linguagem pedagogicamente adequada. Salientou a prática de escuta ativa, por meio da qual se cria um ambiente favorável para a aprendizagem e fortalece relações de confiança, visto que os espíritos são imortais e a criança deve ser respeitada como sujeito desde o seu nascimento.

Portanto, o evangelizador deve seguir confiante em Jesus para mediar os ensinamentos da Doutrina Espírita, tendo em vista que todos estão aprendendo e ensinando, porque os espíritos trazem muitos conhecimentos de vidas passadas. O chamado é constante e a escolha é um ponto de partida para uma vida de transformação: vencer a vaidade, o orgulho, a maledicência, desapegar-se da matéria e viver os



ensinamentos do Cristo. Muitos espíritos, diante da doutrina consoladora, já perceberam que não há fé sem obras. No caso da educação espírita, que é uma via de mão dupla, pois tanto se ensina como se aprende, os espíritos envolvidos nesse processo compartilham conhecimentos e sentimentos que abrem portas para outros conceitos, dessa forma, quebrando os preconceitos.

O Departamento de Infância (DI) da USE Intermunicipal de São Carlos está à disposição das instituições espíritas que desejem orientações na área de educação espírita de bebês e crianças.

As atividades permanentes do Departamento são: Conrespi, quando solicitado, Conesc Mirim e Feirinha do Livro. Está previsto para o ano de 2026 um encontro de formação.

O DI aceita voluntários que queiram atuar nessa área e pode oferecer apoio à formação de educadores espíritas.

Contatos:

di.i.saocarlos@usesp.org.br

WhatsApp 16 994227346

Perguntas do Leitor

As respostas aqui oferecidas são resumidas, visto que é preciso estudo constante das obras da Doutrina Espírita para se construir o conhecimento sobre o assunto. Envie perguntas por e-mail (doutrinasaocarlos@usesp.org.br) e informe se autoriza publicar seu nome, em conformidade com a LGPD - Lei Geral de Proteção de Dados.



Visando proporcionar respostas às muitas dúvidas que rondam a mente de quem está começando a ter contato com a Doutrina Espírita, Centro Espírita Gabriel Ferreira, localizado na zona norte de São Paulo, realizou uma Live Especial: "Tira Dúvidas sobre o Espiritismo."

Na ocasião, a equipe do Centro Espírita respondeu questionamentos enviados por várias pessoas. (...) não foram nomeados os participantes responsáveis pelas questões por uma questão de privacidade.

* * *

(...)

4 – Uma pessoa que tem mediunidade pode optar por não exercê-la? Terá algum prejuízo com isso?

O livre arbítrio será sempre respeitado. Assim, o médium poderá escolher entre a prática mediúnica ou não, sem que haja algum resultado negativo em sua vida por conta dessa escolha. Lembremos, contudo, que trata-se de um trabalho importante e que oferece benefícios a quem participa do intercâmbio em uma reunião bem estruturada.

Mas é preciso se preparar para a tarefa, estudando os conceitos doutrinários. No caso de optar por não executar esse tipo de trabalho, há muitos outros de igual importância que podem ser executados.

5 – É possível ter pressentimento sobre um acontecimento, como a morte (desencarne) de uma pessoa e, também, sentir energias de um ambiente? (...)

Sim, é possível. O pressentimento é uma espécie de mediunidade que todas as pessoas possuem. Algumas com frequência, outras em situações específicas – como no momento do desencarne de um ente querido ou em relação a alguma situação do dia a dia.

Isso ocorre porque o mundo material e o espiritual estão em constante intercâmbio e, assim, podemos captar alguma "mensagem" transmitida por Espíritos amigos. Da mesma forma, podemos captar as energias (boas ou não) do ambiente que estamos, geradas pelos encarnados e desencarnados que ali estão. Em ambos os casos, uma prece sincera pedindo equilíbrio, ajudará bastante. (...)



6 – Esquizofrenia e Mediunidade são a mesma coisa? Uma pessoa que trata esse distúrbio pode trabalhar mediunicamente?

Essa é uma dúvida sobre o Espiritismo que precisa ser bem esclarecida para evitar problemas.

A esquizofrenia é um distúrbio orgânico e, como tal, deve ser tratado por profissional capacitado para isso – ainda que preces e passes possam/devam ser usados em benefício da pessoa.

Mesmo que haja semelhança, como ver pessoas ou ouvir vozes, é diferente da mediunidade que é algo natural e que não causa nenhum problema ao médium esclarecido e que atua em uma reunião equilibrada. Por isso, deve-se ter muito cuidado e não misturar as duas situações ou colocar uma pessoa em tratamento para trabalhar mediunicamente. (...)

13 – Entendo, admiro e tento praticar as máximas do perdão, do amor ao inimigo, da reconciliação. Mas como proceder quando a outra parte não deseja o mesmo?

Infelizmente essa situação pode acontecer. E só nos resta fazer a nossa parte, ou seja, ficar bem e não guardar sentimentos negativos em relação à pessoa, aguardando o dia em que despertar para esse gesto. Até lá, não há nada a ser feito porque não podemos interferir no livre arbítrio das outras pessoas, mas procurar usar o nosso para boas escolhas – como as que são colocadas nesta pergunta e que fazem parte da proposta de educação do Espiritismo.

14 – Pessoas que trabalham em locais considerados "pesados", como presídios, necrotério ou manicômio, devem buscar outro emprego? Se não o fizer, como proceder

para evitar captar a energia pesada do ambiente?

Não é preciso se demitir do trabalho, essencial para a vida na matéria, por questões de energia do ambiente. Basta procurar manter o equilíbrio, tendo uma boa conduta no dia a dia, bons pensamentos, fazendo preces e, se preciso, recorrendo aos comprovados benéficos do Passe – que deve ser usado quando a pessoa sente-se desequilibrada.

É possível estar em qualquer ambiente, mesmo os citados aqui, e se sentir bem. Ou, ao contrário, estar em um local considerado positivo e com sensações negativas no interior. Nós somos os grandes responsáveis pelo equilíbrio que desejamos ter!

(...)

<https://cegabrielferreira.org.br/site/tiraduidassobreespiritismo/>
Disponível em 25-9-2025



**MANDE A SUA
PERGUNTA**

doutrinasaocarlos@usesp.org.br

Para refletir...

O Perdão

Apolo Oliva Filho

Segundo o dicionário, perdão é remissão de pena, desculpa, indulto. Para perdoar devemos possuir valores de fraternidade e amor capazes de superar as razões de nossas perdas.

Geralmente, esquecemos e perdoamos as faltas cometidas pelas pessoas que amamos (cônjuge, avós, filhos, neto, irmão, etc.). Mas é difícil perdoar os estranhos ou inimigos.

Os sofrimentos animam o nosso sentimento e somos levados a perdoar. A reencarnação pode criar situações que evitam a ideia “ódio-vingança”, facilitando o perdão e o esquecimento das faltas cometidas em existências anteriores.

O exercício do perdão deve começar pelo conhecimento de nossos próprios dissabores íntimos. Devemos ter paciência e olvidar as injustiças praticadas contra nós.

Não perdoaremos as grandes ofensas se não relevarmos as pequenas ofensas. Se fomos nós que ofendemos alguém, peçamos desculpas. Se fomos ofendidos, desculpemos e esqueçamos as mágoas e perdoemos.

Jesus – o Mestre Divino, a máxima expressão do amor que passou pela

Terra, centro de todas as religiões cristãs, faz-nos diversas recomendações sobre as necessidades do perdão. Por exemplo:

“Pedro, aproxima-se dele, disse: Senhor, até quantas vezes pecará meu irmão contra mim que lhe perdoarei? Até sete? Jesus disse: Não digo que até sete, mas até setenta vezes sete.”

“Concilia-te depressa com teu adversário enquanto estás a caminho com ele.”

“Se trouxeres a tua oferta ao altar e te lembrares que teu irmão tem alguma coisa contra ti, deixa a oferta ali diante do altar, reconcilia-te primeiro com teu irmão e depois vem e apresenta a tua oferta.”

“E porque reparas tu no argueiro do teu irmão e não vês a trave que está no teu olho. Hipócrita, tira primeiro a trave de teu olho e então cuidarás em tirar o argueiro do olho de teu irmão.”

“Mestre, esta mulher foi apanhada adulterando. E a lei de Moisés manda que as tais sejam apedrejadas. Jesus, inclinando-se, escrevia com o dedo na terra. E disse-lhes: aquele de vós que está sem pecado, seja o primeiro que atire a pedra contra ela. E os que ouviram, acusados da própria consciência, saíram retirando-se um a um. Disse Jesus: Mulher, onde estão os teus acu-

sadores? Ninguém te condenou? Nem eu também te condeno. Vai-te e não peques mais.”

Comentando o tema “perdão”, o Evangelho Segundo o Espiritismo ensina: “Infeliz é aquele que diz: não perdoarei jamais. Como poderá alguém rogar perdão pelas suas faltas se não perdoa as faltas dos outros? A morte não irá livrá-lo dos seus inimigos? Espíritos desejosos de vingança perseguem, na Espiritualidade, aqueles contra os quais conservam os seu rancor.”

O modelo de oração deixado por Jesus – o “Pai Nosso” – concita-nos: a pedir perdão pelas nossas dívidas. Que a desencarnação não nos surpreenda com desejos de vingança no coração.

No Gólgota, ao ser crucificado, absolutamente inocente dos crimes que lhe eram imputados, Jesus orou a Deus dizendo: “Pai, perdoa-lhes, que eles não sabem o que fazem.”

Apolo Oliva Filho foi contador e professor. Desde jovem militou na causa espírita sendo por muitos anos secretário da USE São Paulo na capital. Em São Carlos trabalhou na Sociedade Espírita Obreiros do Bem.
(in memoriam)

LIVRARIA ESPÍRITA LÉON DENIS



LIVRARIA ESPÍRITA LÉON DENIS

ATENDIMENTO

Dias úteis: das 12h30 às 18h

Sábados: das 9h às 13h

Rua Padre Teixeira, 1806 – Centro - Telefone/WhatsApp: (16)3307-5495



Espiritismo na rede

Documentário resgata vida e legado de Cairbar Schutel

O Cine Center Lupo, em Araraquara, foi palco no último sábado, 27 de setembro, às 10h, da estreia do documentário **“Vivi, Vivo e Viverei – Cairbar Schutel”**, produção assinada por Zé Henrique Martiniano e Márcia Tamia. A obra marca os 120 anos de fundação do primeiro centro espírita e da primeira gráfica espírita da região, ambos criados por Cairbar Schutel, figura histórica de Matão e do Espiritismo no Brasil.

Da poesia ao cinema espírita

A trajetória de Zé Henrique no audiovisual começou em 2022, quando lançou **“Parnaso Cantado – o documentário”**, inspirado no livro **Parnaso de Além-Túmulo**, psicografado por Chico Xavier. O projeto nasceu de uma parceria com o palestrante Orson Peter Carrara. A produção mesclou músicas com poemas do livro e depoimentos de estudiosos, atraindo grande público no Cine Center Lupo.

“Depois desse primeiro passo, vieram outros trabalhos. Em 2023 produzimos **‘Alvorada do Espiritismo na Morada do Sol’**, sobre os primeiros centros espíritas de Araraquara. Já em 2024, celebramos o centenário de Wallace Leal, grande artista e continuador da obra de Cairbar, com um documentário e uma minissérie em 10 capítulos”, recorda Zé.

Pesquisa e bastidores

Companheira no projeto, Márcia Tamia destaca sua contribuição: “O artista é o Zé Henrique. Minha parte envolve pesquisas, debates para o roteiro, filmagens e a edição mais bruta. Pesquisei duas biografias e três livros com referências a Cairbar, além



de ouvir relatos de pessoas ligadas a ele. Nosso objetivo foi trazer uma abordagem mais leve, revelando aspectos íntimos e pessoais de Cairbar”.

A dupla entrevistou nomes de peso para compor a narrativa. Entre eles, Orson Peter Carrara, grande divulgador da obra de Cairbar; o jornalista e biógrafo David Liesenberg, autor de **“O Imortal Cairbar Schutel”**; e Ana Beatriz Perche Baldan, sobrinha-neta de médiuns próximas ao fundador de O Clarim. O ponto alto foi a participação de Dona Ziza, 102 anos, lúcida e entusiasmada, que conviveu diretamente com Schutel e trabalhou na editora fundada por ele.

Inspiração e homenagem

Zé atribui sua dedicação ao cinema espírita à influência da poesia de Chico Xavier: “Desde 2010, trabalho musicando poemas espíritas. A produção desses documentários

nasceu da minha admiração pela obra poética de Chico e pela profundidade do **Espiritismo**”.

A nova produção, segundo os realizadores, pretende aproximar o público da figura humana de Cairbar Schutel, sem perder de vista a importância histórica de sua atuação como pioneiro da imprensa espírita e referência para gerações.

“Queremos celebrar esse homem que extrapolou os limites do Espiritismo, mostrando sua humanidade e sua visão de mundo”, conclui Zé.



QR CODE do documentário

COMECE
pelo **COMEÇO**

Allan Kardec
A ordem natural de conhecer o Espiritismo

USE 
UNIÃO DAS SOCIEDADES
ESPÍRITAS DO ESTADO
DE SÃO PAULO
usesp.org.br/comece

Para refletir...

O egoísmo



Departamento de Estudos da USE
Intermunicipal de São Carlos

doutrinasaoCarlos@usesp.org.br

Na edição do Correio de Luz em maio de 2022, foram apresentadas considerações sobre o egoísmo. Após a questão 917 foi acrescentada, parcialmente, observações de Kardec sobre o mesmo tema. Consideramos ser importante a apresentação, em continuação daquela nota.

* * * *

[...] A educação, convenientemente entendida, constitui a chave do progresso moral. Quando se conhecer a arte de manejar os caracteres, como se conhece a de manejar as inteligências, conseguir-se-á corrigi-los, do mesmo modo que se aprumam plantas novas. Essa arte, porém, exige muito tato, muita experiência e profunda observação. É grave erro pensar-se que, para exercê-la com proveito, baste o conhecimento da Ciência.

Quem acompanhar, assim o filho do rico, como o do pobre, desde o instante do nascimento, e observar todas as influências perniciosas que sobre eles atuam, em consequência da fraqueza, da incúria e da ignorância dos que os dirigem, observando igualmente com quanta frequência falham os meios empregados para moralizá-los, não poderá espantar-se de encontrar pelo mundo tantas esquisitices. Faça-se com o moral o que se faz com a inteligência e ver-se-á que, se há naturezas refratárias, muito maior do que se julga é o número das que apenas reclamam boa cultura, para produzir bons frutos.

O homem deseja ser feliz e natural é o sentimento que dá origem a esse desejo. Por isso é que trabalha incessantemente para melhorar a sua posição na Terra, que pesquisa as causas de seus males, para remediá-los. Quando compreender bem que no egoísmo reside uma dessas causas, a que gera o orgulho, a ambição, a cupidez, a inveja, o ódio, o ciúme, que a cada momento o magoam, a que

perturba todas as relações sociais, provoca as dissensões, aniquila a confiança, a que o obriga a se manter constantemente na defensiva contra o seu vizinho, enfim a que do amigo faz inimigo, ele compreenderá também que esse vício é incompatível com a sua felicidade e, podemos mesmo acrescentar, com a sua própria segurança. E quanto mais haja sofrido por efeito desse vício, mais sentirá a necessidade de combatê-lo, como se combatem a peste, os animais nocivos e todos os outros flagelos. O seu próprio interesse a isso o induzirá.

O egoísmo é a fonte de todos os vícios, como a caridade o é de todas as virtudes. Destruir um e desenvolver a outra, tal deve ser o alvo de todos os esforços do homem, se quiser assegurar a sua felicidade neste mundo, tanto quanto no futuro.

Kardec, Allan. O Livro dos Espíritos. Trad. Guillon Ribeiro. FEB, 2007.



Paz no Lar, paz na Humanidade.

"Quando o ensinamento do Mestre vibra entre as quatro paredes de um templo doméstico, os pequeninos sacrifícios tecem a felicidade comum."

Emmanuel

Conheça o roteiro para o Evangelho no Lar

https://usesp.org.br/wp-content/uploads/2020/04/Panfleto_Evangelho-no-Lar-e-no-Coracao.pdf

Espiritualidade e Saúde

Doenças psiquiátricas x Obsessão

Almeida Júnior

Para entendermos melhor esta série Saúde e Espiritualidade algumas premissas serão repetidas em vários episódios, não apenas devido à importância delas, que por si só são suficientes para um entendimento que ultrapasse as vestes carnisais, mas, também, considerando que algumas pessoas talvez leiam episódios isolados, perdendo seu contexto. A leitura deve ser fluída e de fácil acesso. Recomendamos o texto contido no Evangelho segundo o Espiritismo em seu Capítulo XIX, cujas considerações são de uma lucidez ímpar abordando o tema Fé Cega X Fé Raciocinada.

A abordagem será feita em forma de tópicos, possibilitando um entendimento mais amplo sobre as diferentes visões acerca de tão importante tema, inclusive para leitores que não se identifiquem como Espíritas. Nossa missão é ajudar a todos independentemente de suas convicções religiosas.

1. Doenças Psiquiátricas

- São transtornos mentais diagnosticados pela medicina (CID-10/11, DSM-5).
- Exemplos: depressão, ansiedade, transtorno bipolar, esquizofrenia etc.
- Envolvem alterações de humor, percepção, pensamento, comportamento, relações sociais etc.
- Tratamento: combina medicação, psicoterapia, apoio social/familiar etc.
- Base explicativa: genética, neuroquímica, fatores ambientais, experiências de vida etc.

2. Obsessão no Espiritismo

- Segundo Kardec (O Livro dos Médiuns), obsessão é a influência persistente de um espírito desencarnado sobre um encarnado, podendo afetar pensamentos, sentimentos e comportamentos.
- Tipos descritos:
 - Obsessão simples – ideias fixas, influência sutil.
 - Fascinação – ilusão sobre a realidade, autoconfiança excessiva em ideias.
 - Subjugação – perda parcial de controle da vontade.
- Tratamento no espiritismo: oração,

Aspecto	Doenças Psiquiátricas (Medicina)	Obsessão (Espiritismo)
Origem	Biológica (neuroquímica, genética), psicológica e social.	Influência espiritual de desencarnados sobre encarnados.
Causas principais	Alterações cerebrais, herança genética, traumas, estresse, uso de substâncias.	Vínculos espirituais do passado, sintonia mental, fragilidades morais ou emocionais.
Manifestações	Depressão, ansiedade, delírios, alucinações, transtorno de humor, compulsões.	Ideias fixas negativas, perda de energia, irritabilidade, pensamentos obsessivos, sensação de influência externa.
Exemplos de sintomas	- Ouvir vozes (esquizofrenia)	- Vozes ou pensamentos persistentes de fora
	- Tristeza profunda e persistente (depressão)	- Impulsos contrários à vontade própria.
	- Euforia e impulsividade (transtorno bipolar)	- Sensação de presença espiritual indesejada
Diagnóstico	Avaliação médica e psicológica, exames clínicos e de comportamento (CID-10/11, DSM-5).	Avaliação espiritual em centros espíritas, médiuns e práticas doutrinárias.
Tratamento	Medicamentos (antidepressivos, estabilizadores, antipsicóticos etc.), psicoterapia, apoio social etc.	Oração, passes, evangelho no lar, reuniões de desobsessão, reforma íntima.
Visão sobre cura	Resultado de tratamento clínico e acompanhamento contínuo.	Libertação espiritual pelo esforço moral da pessoa e auxílio espiritual.
Possível interação	Algumas pessoas em sofrimento buscam apoio junto ao tratamento médico.	Muitos espíritas recomendam não abandonar o tratamento médico, mesmo quando se acredita em obsessão.

oração, evangelho no lar, passes, desobsessão em centros espíritas, reforma íntima (melhoria moral e espiritual).

3. Pontos de Encontro e Diferença

Muitas vezes, sintomas de doenças psiquiátricas (como ouvir vozes, ter ideias fixas ou alterações de humor) podem ser manifestações obsessivas com algum nível de participação do indivíduo alvo.

Do ponto de vista médico, esses sintomas exigem avaliação psiquiátrica para diagnosticar, descartar ou tratar transtornos.

É importante alertar sobre a necessidade de buscar e seguir o tratamento preconizado pela ciência, com acompanhamento clínico e tratamento multidisciplinar sempre que houver recursos desenvolvidos na área da saúde.

Do ponto de vista espírita, mesmo com o tratamento médico, a obsessão pode coexistir e exigir também cuidados espirituais; não raro, é ela o principal motivo do adoecimento, com interação de vários fatores possivelmente presentes, que devem ser considerados (fator espiritual + genético/orgânico + ambiental; experiências vividas etc.). Sugerimos ainda a questão 375 de O Livro dos Espíritos.

4. Onde os dois podem se confundir

- Alucinações auditivas ou visuais: podem ser interpretadas como esquizofrenia (psiquiatria) ou mediunidade mal conduzida/obsessão (espiritismo).

- Tristeza profunda e desânimo: depressão (médico) ou vampirização energética (espiritismo).
- Comportamentos compulsivos ou agressivos: transtorno mental (médico) ou subjugação espiritual (espiritismo) em significativa parcela dos casos.

5. Abordagem Integrada

Muitos grupos espíritas e profissionais de saúde recomendam caminho duplo, em consonância com o compromisso do espírito de avançar também no conhecimento intelectual e na ciência, desenvolvendo recursos para atenuar doenças, dores etc.:

Na medicina: acompanhamento psiquiátrico/psicológico, por equipe multidisciplinar da área da saúde.

Na espiritualidade: práticas de fé que tragam consolo, equilíbrio e apoio moral.

Isso evita que a pessoa fique apenas no campo religioso sem cuidar da saúde físico/mental, ou apenas no médico sem considerar seu conforto espiritual.

O não de Deus hoje é sempre o nosso maior bem de amanhã.
(Emmanuel, espírito)

José de Almeida Júnior é médico e cofundador do “Fazendo a Diferença” - Unimed São Carlos. Participa de várias atividades junto ao Nosso Lar - São Carlos e é colaborador/administrador de 48 sites Espíritas, além de expositor espírita.

Francisco Cândido Xavier / Emmanuel (1991). Emmanuel 15ª ed. [S.l.]: Federação Espírita Brasileira. 186 páginas

Personalidade

Allan Kardec: Viagem Espírita em 1862

Correio de Luz

Instruções particulares dadas aos grupos em resposta a algumas questões propostas. Item I

Há um ponto sobre o qual creio dever chamar toda a vossa atenção. Quero falar das surdas manobras dos adversários do Espiritismo que, depois de tê-lo atacado abertamente e em vão, procuram atingi-lo pelas costas. É uma tática contra a qual é preciso que estejais prevenidos.

(...) Acreditaís que seus inimigos já se renderam? Não! Restam-lhes ainda dois meios, os últimos que, esperamos, não lhes servirão melhor, graças ao bom senso e à vigilância de todos os verdadeiros espíritas, que saberão preservar-se dos inimigos internos como foram capazes de repelir os de fora.

Não tendo podido lançar o ridículo sobre o Espiritismo, invulnerável sob a égide de sua sublime moral, tentam agora ridicularizar os espíritas, isto é, provocar atos ridículos da parte de certos espíritas ou que como tais se apresentam, responsabilizando a todos pelos atos de alguns. (...)

Por certo os verdadeiros espíritas jamais lhes darão essa satisfação, e as pessoas razoáveis saberão sempre estabelecer diferenças entre o sério e o burlesco, o que não significa que não devam precaver-se contra toda incitação que pudesse dar lugar à crítica. Em semelhante caso, é preciso evitar-se até mesmo as aparências. Um ponto capital que dá um desmentido formal a essas alegações da maledicência, é o desinteresse. Que dizer de pessoas que fazem tudo por nada e por devotamento? Como tratá-los de charlatães, se nada exigem? Como poderão dizer que vivem do Espiritismo, como outros vivem da sua profissão? que, conseqüentemente, não têm nenhum interesse na fraude, já que sua crença, ao contrário, é uma oportunidade para sacrifícios e abnegação? que não buscam nem honras, nem lucros? Repito-o: o desinteresse moral e material será

sempre a resposta mais peremptória a dar aos detratores da Doutrina. (...)

"...O Espiritismo tem por partidários três classes bem distintas de indivíduos: os que dele vivem, os que com ele se divertem e os que nele creem. Magistrados, médicos, gente séria, têm assim suas pequenas imperfeições, inocentes para eles, mas muito menos para a classe dos indivíduos que vivem do Espiritismo (...)."

(...) Esses abusos, como disse, são exceções, e exceções raras; se falo disto com insistência, é porque são fatos que dão ensejo à maledicência, quando não decorrem de calculada malevolência. Ademais, eles não poderiam propagar-se em meio a uma imensa maioria constituída por pessoas sérias, que compreendem a verdadeira missão do Espiritismo e das obrigações que ele impõe; sua essência comporta a dignidade e a gravidade; é, pois, para eles um dever declinar qualquer solidariedade com os abusos que o pudessem comprometer e deixar claro que não se fariam campeões de tais fatos, nem diante da justiça, nem perante a opinião pública.

Mas este não é o único escolha. Eu disse que os adversários têm uma outra tática para alcançar seus fins: semear a desunião entre os adeptos, atizando o fogo das pequenas paixões, dos ciúmes e dos rancores; fazendo nascer cismas; suscitando causas de antagonismo e de rivalidade entre os grupos, a fim de fragmentá-los. E não creiais que sejam os inimigos confessos que agirão assim; estes se resguardarão! São os pretensos amigos

da Doutrina e, muitas vezes, os aparentemente mais calorosos; muitas vezes mesmo, com habilidade, farão que amigos verdadeiros, mas fracos, tirem castanhas do fogo com as próprias mãos, amigos que eles ludibriaram e que agirão de boa-fé e sem desconfiança. Lembrai-vos de que a luta não acabou e que o inimigo está ainda à vossa porta; permanecei alerta, a fim de que ele não vos pegue em falta. Em caso de incerteza, tendes um farol que não vos pode enganar: a caridade, que nunca é equívoca. Considerai, pois, como sendo de origem suspeita todo conselho, toda insinuação que tendesse a semear entre vós os germes da discórdia, e a vos desviar do reto caminho que vos ensina a caridade em tudo e por todos.

Disponível em:

<https://kardecpedia.com/roteiro-de-estudos/889/viagem-espirita-em-1862/1988/instrucoes-particulares-dadas-aos-grupos-em-resposta-a-algumas-questoes-propostas/i>



Personalidade

Renasce agora em teus propósitos, deliberações e atitudes, trabalhando para superar os obstáculos que te cercam e alcançando a antecipação da vitória sobre ti mesmo, no tempo...

XAVIER, Francisco Cândido. *Fonte Viva*.
Pelo Espírito Emmanuel.
Brasília: FEB, Cap. 56.



Centro de Valorização da Vida



Projeto Escutatória



Projeto Prefiro Viver - FEB



valorizaodavida.febnet.org.br

Valorize A VIDA

CVV DISQUE 188
ACESSE: WWW.CVV.ORG.BR

PROGRAMA MOMENTO ESPÍRITA

DOMINGOS ÀS 8h30

"O Evangelho de Jesus à luz da Doutrina Espírita"

USE
UNião das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo
INTERMUNICIPAL DE SÃO CARLOS

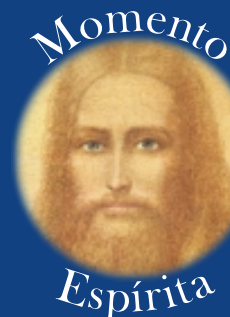
Acompanhe



usesaocarlos



usesaocarlos



Espitirinhas

Wilton Pontes



444 - MELHOROU?



www.epiritirinhas.com.br