

# SAÚDE MESMO É TRABALHAR!!!

Ao longo de sua luminosa trajetória, Chico experimentou inúmeros problemas de saúde, sem permitir que os males físicos o inibissem.

Indagado, certa feita, se em algum momento sentira impaciência ou revolta, explicou:

– Não sofro tanto assim, porque a ciência médica está bastante avançada. Tenho, por exemplo, um processo de catarata inoperável e há décadas faço a medicação em meus olhos, com muita calma, porque considero, conforme me ensinou Emmanuel, que a possibilidade de ver já é um privilégio.

Notável postura, não é mesmo, leitor amigo? Um convite à reflexão em torno de males que não nos afligiriam tanto, se não os imaginássemos capazes de paralisar nossas iniciativas e descolorir nossa existência.

A forma como o mentor espiritual sedimentou-lhe essa convicção é bastante pitoresca.

Certa feita, lutando por debelar um processo hemorrágico no olho direito, Chico deixou de participar dos trabalhos mediúnicos por dois dias.

Emmanuel veio vê-lo.

– Por que não está trabalhando?

E Chico, ensaiando agastamento:

– Como o senhor sabe, estou com um olho doente.

O guia não deixou barato:

– E o outro, o que está fazendo? Ter dois olhos é luxo!

Chico conclui, após relatar o episódio:

– Poder trabalhar, não obstante a doença, já é quase saúde.

\*\*\*

Diariamente, milhões de brasileiros justificam sua ausência no serviço, apresentando atestados médicos, a informar que estiveram impossibilitados de exercer suas funções.

Há algo do chamado jeitinho brasileiro em muitas dessas iniciativas, com as quais se pretende matar o serviço, em favor de alguns dias no doce fare niente dos italianos.

Em relação às atividades espirituais e filantrópicas, no Centro Espírita, acontece com frequência maior, lamentavelmente.

Isso porque não há necessidade de atestado. Geralmente, os faltosos nem se dão ao trabalho de avisar, ocasionando sérios embaraços em determinados setores.

Particularmente na atividade mediúnica, tal comportamento é altamente danoso, porquanto, não raro, um planejamento cuidadosamente elaborado pelos benfeitores espirituais é prejudicado pela ausência de um ou mais participantes.

Deixam de comparecer por motivos triviais:

- Chuva.
- Frio.
- Cansaço.
- Desinteresse.
- Sono.
- Visita.
- Mal-estar.

Com relação a este último motivo, não se dão conta os médiuns de que, freqüentemente, uma enxaqueca, uma dor, uma tensão nervosa, um ânimo caído, decorrem da presença da entidade que deverá comunicar-se por seu intermédio.

Os mentores espirituais antecipam a ligação, a fim de que ocorra melhor familiaridade com o Espírito, favorecendo a manifestação.

O médium, que deveria saber disso, deixa de comparecer, por estar doente.

\*\*\*

Em qualquer situação, no dia-a-dia, oportuno lembrar que o trabalho é o melhor remédio para nossos males.

Como o próprio Chico ensina, trabalhar, mesmo estando doente, já é um começo de recuperação.

Espiritualmente, haverá demonstração mais exuberante de saúde do que alguém disposto a servir, mesmo estando doente?

Richard Simonetti no Livro Rindo e Refletindo com Chico Xavier





**Buffet Completo**  
Encomendas de Bolos e Salgados

**Nosso Lar**  
Trabalhando pela criança

**AQUI SUA FESTA É MAIS FELIZ!!!**  
R. Helvideo Gouvea, 186 – Boa Vista  
Fones 3377-9800

**AQUI SEU ALUGUEL É GARANTIDO.**



Av. São Carlos, 2326  
São Carlos – SP  
CEP: 13560-002  
Fone: 16-2106-6600  
Fax: 16-2106-6600

**LAFIC**  
IMÓVEIS

lafic@lafic.com.br  
locação@lafic.com.br  
vendas@lafic.com.br  
CRECI: 3.613J



**LAJES IBATÊ**

Lajes para Forro e Piso

R: Floriano Peixoto, 933 - Centro - Ibatê 3343 1470  
R: Episcopal, 1910 - Centro - São Carlos 3307 7706